王凯波省名中医传承工作室

医案记录

患者姓名：郭学东性别:男出生日期：2002.11.10

就诊日期：2019.1.29.10AM 初诊发病节气：大寒

主诉：跌伤致左肘部骨折并屈伸受限2月。

现病史：患者2个月前不慎跌倒，致左肱骨髁上骨折，行骨折复位石膏托外固定，6周后骨折愈合拆除石膏托外固定，患肢进行功能锻炼。现左肘关节僵硬、疼痛、遇冷时疼痛明显加重，时而麻木，于今天来诊。X线摄片显示：左肱骨髁上骨折对位对线良好，见骨痂生长。胃纳可，二便调，无发热畏寒，否认有其他特殊不适。

既往史:既往体健。

过敏史:否认过敏史。

体格检查:左肘部轻肿胀，周围肌肉萎缩，肘关节屈伸活动受限，活动度约25度，肢端血运、活动、感觉好。舌淡红，苔薄白，脉弦细。

辅助检查: X线示：左肱骨髁上骨折对位对线良好，见骨痂生长。

中医诊断：损伤后遗

证候诊断：气血停滞，经络受阻

西医诊断：左肱骨髁上陈旧骨折并功能障碍

治法：活血舒筋，温通经络。

处方：海桐皮汤加减

海桐皮20g、透骨草20g、乳香10g、没药10g、当归15g、川椒15g、川芎10g、红花5g、威灵仙20g、白芷10g、甘草10g、防风10g 。7剂，每日一剂，水煎外洗，早晚各一次。指导患者进行患肢主动功能锻炼。

复诊：7天后复诊，患者患肢疼痛明显减轻, 活动度较前好转。继续外洗，水煎温洗，配合功能锻炼。1个月后复诊右上肢肌肉萎缩及弹性明显好转, 肘关节伸展近正常。

心得体会：

外洗药是损伤后期有效而不可缺少的重要治疗方法。王师认为: 损伤者必伤气血。初伤瘀血凝结, 邪实正盛, 热汤淋洗, 可助其邪, 病情加重；冷水淋洗, 热冷相激, 导致寒滞经络, 助邪更盛, 故禁用之。温则通, 温洗可使血液流通, 皮肤毛孔舒张有利于药物有效成份的渗透进入机体发挥其药理作用。外洗药能通过皮肤直接进入病灶, 减轻胃部负担, 特别是创伤后病人对内服药有惧怕心理, 所以外洗药是治疗骨伤后期疾患的理想途径。方中海桐皮、透骨草具有祛风除湿、活血通络止痛的作用，可治各类风湿痹痛、屈伸不利、腰膝疼痛；乳香、没药既能透窍以理气，又善于化瘀理血，兼具通气活血之力，同时还善治风寒湿痹、周身麻木、四肢不遂等症；川椒、川芎、红花、当归温经活血；威灵仙、白芷、防风祛风除湿，通络止痛；甘草调和诸药。诸药合用，共奏祛风除湿、温经通络、活血止痛之功。

赖建辉

2019-2-19

指导老师评语：

海桐皮汤出自《医宗金鉴·正骨心法要旨》，专治“一切跌打损伤，筋翻骨错，疼痛不止”。中药外洗疗法主要是通过物理温热和活血通络中药吸收的双重作用，人体在熏蒸的作用下，局部毛孔开放，促进血液及淋巴液循环，刺激皮肤上的神经末梢感受器，加强细胞吞噬功能和新陈代谢，加速细胞氧化过程，中止原有的病理反射联系，可以有效的消除炎症，恢复关节囊和关节韧带的弹性，改善骨内微循环，起到疏通经络、温经散寒、活血化瘀和松解粘连的作用。

指导老师：王凯波