益气养血、祛风除湿、活血通络治疗行痹

张某，女， 60 岁。 2021年06月08日。

主诉：左肩部反复发作疼痛，活动受限半年，加重 3 天

病史：患者3天前左肩受凉后出现疼痛，提物、梳头发等活动受限，夜间加重明显，伴纳呆，便溏，面唇淡白，气短乏力。为求进一步诊治，至我院就诊。查体：左肩部轻肿胀，广泛压痛，活动受限， 以外展、外旋明显，上举不能。舌质淡，胖苔薄白，脉弦细弱。

西医诊断：左肩关节周围炎。

中医诊断 ：痹证(行痹)，证属气血亏虚，风寒阻络型。

治则 ：治宜益气养血、祛风除湿、活血通络，方选蠲痹汤加减。

处方 ：蠲痹汤去赤芍加白芍 15g、桑枝 12g、川芎 10g ，水煎服 ， 四剂 ，每日一剂 ，嘱药渣热敷患肩。外治法选椎旁梅花针叩击放血， 痛点留罐 15 分钟。

二复诊：2021年06月23日 患者诉患肩疼痛较前改善 ，但活动仍明显受限，夜间加重， 纳差 ，眠可。舌质淡，胖苔薄白，脉弦细。 守上方去桑枝加桂技10g、鸡血藤 30g、丹参 20g ，慢火水煎服 ，每日一剂 ，嘱药渣继续热患肩后作适度活动锻炼。

三复诊：2021年07月10日 患者诉左肩疼痛基本消失，己可抬肩上举，但觉僵硬乏力， 舌脉如前。守二诊方药去白芍重用北芪 30g ，再服四剂后诸症基本消失 ，临床治愈 ，瞩平素注意患肩保暖避风寒， 避免持续提重物，作适当旋肩等活动锻炼 ，随访三月无复发。

陈细明主任医师：肩周炎不仅仅是一种生活中常见的疾病，而且是一种可能严重影响患者生活质量的疾病。需要更深入的了解肩周炎的病因，分类，治疗，预后等方面的知识。才能预防更好的预防肩周炎。

王凯波主任中医师：本病例患者平素气血亏虚，风寒之邪乘虚入侵 ，凝阻患肩 经络气血， 致气血运行不畅而发痹病 ，证属气血亏虚，风寒阻络。 清 代医家董西园言 ：“盖邪之感人 ，非虚不痹， 但令气血充盛流行， 则 痹必自解 ，所以古方皆以扶正法邪之法。 ”故首诊治以益气养血、祛 风除湿、活血通络，外治法选刺络留罐祛瘀 ，使邪有出路 ，正应开门 逐寇之理 ，方药选蠲痹汤去赤芍加白芍以缓急止痛， 川芎以助行血法 风， 桑枝以引药上行， 药渣热敷患肩以辅温经散寒之功。 二诊疼痛好转，活动仍受限，辦证风寒之邪虽有所减，但气虚无以鼓动，气血运 行仍不畅，继服上方去桑枝加桂枝以加强温心脉散风寒，加鸡血藤、 丹参以助养血行血之功，意在“治风先治血，血行风自灭”之说。三 诊患肩基本无痛，继服上方侧重补气并指导调摄以固疗效。