患者，张某 女，56 岁，于2022年06月20日 初诊

主诉及病史：双膝冷痛行走不利半年，无外伤及其他诱因。外院摄片提示：髌骨软骨软化症。患者半年来求医无数，收效甚微，苦于双膝日渐 行走不能，慕名前来一试。

体查：患者面色晃白，畏寒怕冷，双膝肿胀不温，关节咔咔作响，抽筋频作，二便可，夜间双膝痛甚，难以入眠，脉沉紧，舌淡，苔白滑。

诊断：双膝关节髌股软化症

中医辨证：肝血亏少，寒湿不化之象，

方拟当归四逆汤合乌头汤加减：

当归 30g ，炙细辛 15g ，桂枝 15g，白芍 30g

炙甘草 10g ，大枣 30g ，通草 10g ，制川乌 5g

木瓜 15g ，炙麻黄 5g ，牛膝 15g ，薏苡仁 30g

水煎服 ，一日一剂 ，共 10 剂。

二复诊：2022年06月30日 诉双膝关节症状明显减轻 ，嘱续服原方10剂 ，结合酒醋散温敷患处。

三复诊：2022年07月10日 苏双膝关节症状基本缓解。双膝无肿胀，关节无咔咔作响，无抽筋。

赖建辉副主任医师：髌骨软骨软化症是一种退行性疾病，具有反复发作，缠绵难愈的特点，除了治疗用药外，还需要注意日常保健，温敷患处是常用做法。

**王凯波主任中医师**：本病症状早期常不严重，休息或服一般止痛药即可缓解，病变在“隐蔽状态”下不断发展，直至发展为髌股关节炎，严重者膝关节伸屈活动受限，不能单腿站立，晚期已形成髌股骨关节炎时，病变区软骨及软骨下骨已有明显破坏，软骨已无再生修复能力，另外本病还容易合并半月板损伤和创伤性关节炎等。