患者李某，女, 30 岁 2022年09月08日

主诉及病史：夜间因侧卧位睡眠 ,醒后发觉右侧下颌关节疼痛 ,不能 活动 10 小时来就诊。

查体:患者右侧下颌疼痛 ,肿胀 ,功能障碍。口角歪斜 ,口呈半开合状 , 语言表达不清 ,流涎吞咽困难 ,下颌骨患侧偏向健侧并低于健侧 ,患者颞弓能触及髁状突 ,耳屏前方有凹陷感 ,左下颌关节弹性固定。

诊断:左侧下颌关节脱位。

治疗:口内复位法。令患者坐位 ,用手揉脸百十遍 ,将患者口张开 ,医者以双手托住下颌 , 用左右拇指 ,伸入口内 ,将大牙揿住 ,用力往下一揿 ,复往里送上 ,则入臼矣。

蔡树辉副主任医师：下颌关节脱位运动中相互碰撞、以及张口过大、韧带松弛致使下颌关节向前脱出。症状为张口不能闭合．处于不能说话和下咽的状况，局部疼痛和压痛，口涎外溢，颈部向前突出，下颌小头位置有空凹。分单侧脱位和全脱位。

王凯波主任中医师:下颌关节脱位病机不外乎有三: ①张口过大;②暴力打击; ③身体虚弱。该患者无下 颌关节脱位史 ,无暴力打击史 ,且为 30 岁的青壮年。夜间睡眠致下颌关节脱位实属稀有病 例。该患者考虑可能夜间睡觉时患者右侧下颌枕枕 ,压迫三叉神经下颌支,咬肌松弛 ,致下颌关节脱位。手法复位后,患者诉疼痛明显减轻，活动自如。